

# 第2回 糖尿病教室



## 8月23日(土) 14:00

参加  
無料

### 糖尿病教室のご案内

糖尿病教室は糖尿病における食事・運動・予防・治療の正しい知識を学べるだけでなく、ライフスタイルの見直しのきっかけとなるような、有用な情報が得られる機会にもなります。患者様とご家族様を対象としていますが、当院で治療を受けている方に限りません。糖尿病に関心のある方など、どなたでも参加可能となっております。ご家族お誘いあわせの上、ご参加ください。広く患者様どうしの情報交換の場としてもご利用して頂ければと願っています。

### プログラム

- 14:00～ 2型糖尿病とは？**  
～肥満との関係も含めて～ (医師：野田 光彦)
- 14:20～ 自己血糖測定(SMBG)について**  
～SMBG実施時の注意点～ (臨床検査技師：船山 莉彩)
- 14:40～ 糖尿病の運動療法**  
～運動の基本を知る～ (理学療法士：吉田 誠也)

**場所： 市川病院 研究棟2階 大会議室A**

- \* 軽い運動を行います。動きやすい服装・靴でお越しください。
- \* 院内ではマスクの着用をお願いしております。各自マスクを持参ください。



### お問い合わせ・お申込み

お電話 または ホームページ

047 (375) 1111  
月～土曜日(祝休日を除く)  
9:00～17:00



糖尿病  
教室

※当日の飛び入り参加も可能です！



国際医療福祉大学市川病院

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14

主催：糖尿病・代謝・内分泌内科

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp/tounyou/>

